

REPORT_{to} PARENTS

RP 31:3

Everyday Activities to Reinforce Math Skills

Everyone knows the importance of reading to their children. But how many parents realize that it's equally essential to help their children understand math—both math concepts and how it's part of their everyday lives? Here are some fun, easy ways to incorporate math learning into your family life—without a lot of time, effort, or expense.

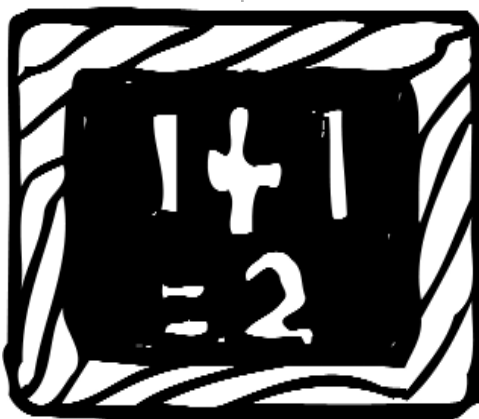
In the kitchen. Cooking and baking using a recipe not only is a terrific way to help children better understand fractions, it's great bonding time. (And you get to eat the results!) With younger children, show them all the different sizes of measuring cups and spoons and show them how measuring two half-cups of flour or sugar gives them exactly the same amount as one full cup. Ask older children to help you cut a recipe in half or double a recipe. Have them write down the new measurements and double-check them together—making sure they understand that, when you cook, it's important to get your math just right.

At the grocery store. Bring a simple calculator with you to the grocery store when you shop with your children. Young children can add up how much you've spent on groceries or saved with coupons. Kids in third grade or higher can help you figure out which size of detergent, for example, is the best value, or whether using a particular coupon will end up costing less than buying the same product from a different manufacturer.

In the garage or driveway. A tire gauge is one of the simplest tools for a child to use, and can help him or her learn about adding and subtracting quantities. Show your children how to measure the pressure in your bicycle or car tires. Explain what the pressure should be, and have them help you figure out how much air you need to add or release. Figuring out gas mileage is another great math skill booster for older kids.

When it's time to relax. Look for games and activities that reinforce math skills, whether they're computer games (like Math Blaster), online programs (there's a great list of children's Internet math games at www.kidsites.com/sites-edu/math.htm), or old favorites like dominoes, card games, or puzzles.

On the road. Long car trips were made for math games. Pick a number from one to 10 and have each child try to find a license plate whose numbers equal the target number. Younger children can add the numbers together. Children who have learned subtraction can try to find one that involves adding a few of the numbers and then subtracting one. Kids who have learned multiplication and division can put those skills to use.



Money is a powerful teacher. If your children are trying to save up to buy something special for themselves or others, keep a chart of how much money they will need and what they have saved to date.

Create something. Both sewing and building involve a lot of math ability and children love the ability to create. Teach your children how to measure and sew fabrics together and to build basic structures out of wood (just make sure they know to always have adult supervision and to never do any projects like these on their own).

Above all, make sure not to pass any math phobias that you might have on to your children. It's important for children to hear at home that what they're learning is valuable—that all the work they're doing trying to comprehend division or fractions or measurement will pay off their whole lives.



INFORME a los PADRES

RP 31:3

Actividades diarios para reforzar las destrezas matemáticas

Todos estamos conscientes de la importancia de la lectura para los niños, pero ¿cuántos padres comprenden que también es esencial que le ayuden a sus niños a comprender las matemáticas—tanto los conceptos como la importancia de ésta en la vida diaria? Las siguientes sugerencias le ayudarán a incorporar el aprendizaje de destrezas matemáticas a su vida familiar—sin mucho tiempo, esfuerzo o gasto.

En la cocina. El cocinar siguiendo una receta es una excelente manera de enseñarle a sus niños el concepto de las fracciones, y es además una oportunidad para acercarse a ellos. (¡Y pueden comerse los resultados!) A los niños más pequeños, usted les puede enseñar las diferentes medidas de las tazas y cucharas y demostrarles que dos mitades de una taza de harina o azúcar hacen una taza entera. A los niños mayores, pídeles que le ayuden a reducir una receta a la mitad o doblarla, y que anoten las medidas nuevas para que las revisen juntos—para asegurarse de que comprendan que cuando se cocina es importante hacer cálculos correctos.

En el supermercado. Cuando vaya al supermercado con sus niños, asegúrese de llevar una calculadora, para que los niños puedan sumar la cantidad de dinero que gastó o ahorró con los cupones. Los niños en tercer año o mayores pueden ayudarle a calcular qué tamaño de detergente por ejemplo, sería el mejor valor o si el usar un cupón resultará más económico que comprar el mismo producto de otra marca.

En el garaje o entrada. Un calibrador de ruedas es una de las herramientas más fáciles de usar, y al usarlo sus niños pueden aprender a sumar y restar cantidades. Enséñele a sus niños cómo medir la presión de las ruedas de su bicicleta o los neumáticos de su automóvil. Explíqueles cuanta presión deben tener y pídeles que le ayuden a calcular la cantidad de aire que deben agregar o despedir. Otro excelente ejercicio para reforzar las destrezas matemáticas de los niños mayores es calcular el millaje de la gasolina.

La hora de descansar. Busque juegos y actividades que pueden reforzar las destrezas matemáticas, ya sean juegos para la computadora (como Math Blaster), o programas en línea (usted encontrará una lista de juegos matemáticos en el siguiente sitio de Internet: www.kidsites.com/sites-edu/math.htm), o juegos favoritos como dominó, naipes o rompecabezas.

De viaje. Los viajes largos en automóvil son especiales para los juegos matemáticos. Elija un número de uno a 10 y haga que cada niño busque una placa cuyos números sumen ese total. Los niños más pequeños pueden sumar los números, y aquellos que hayan aprendido a restar pueden tratar de encontrar una placa con números que pueden sumar algunos y restar uno. Los niños que hayan aprendido a multiplicar y dividir pueden usar esas destrezas.

El dinero enseña. Si sus niños están ahorrando para comprar algo especial para ellos u otra persona, mantenga un gráfico con la cantidad de dinero que necesitarán y lo que han ahorrado.

Crear algo. Tanto coser como construir involucran destrezas matemáticas, y a los niños les encanta la habilidad de crear. Enséñeles a medir y coser tejidos y a construir estructuras básicas de madera (asegúrese de que comprendan que siempre deben trabajar en estos proyectos con un adulto para supervisar).

Sobretodo, asegúrese de que sus niños no hereden ninguna fobia que usted pueda tener en cuanto a las matemáticas. Es importante que ellos escuchen en casa que lo que están aprendiendo es valioso—que el trabajo que hacen para comprender la división o fracciones o medidas les recompensará para toda la vida.

