



REPORT to PARENTS

RP 30:1

Getting Involved in Your Child's School

Helping out at your child's school may seem too big a time commitment to even consider. But study after study has shown that children whose parents are involved in their education do better in school.

There are countless ways to help, both during school hours and on nights and weekends. Every school is different, so ask about the types of volunteer opportunities that are available. Then, sign up!

If you're available during the day:

A day at the office: Many schools welcome parent volunteers to help answer phones and handle traffic in the main office. It's a great way to get some "face time" with the principal and office staff, and helps the school out as well.

Lunch helpers: Imagine the challenge of feeding hundreds of hungry, restless kids—every day. Volunteering as a lunch helper not only helps the school, it helps you get to see how the children (yours included) interact. Although lunchtime hours are easiest to handle for those who don't work days, some employers will allow you to take an extended lunch break for volunteer activities.

Books and Band-Aids: School libraries welcome volunteers who can help them shelve books, assist children in picking out materials, and help gather materials for teachers. Many school nurses also love to have an extra hand available to help out—usually you'll be handling the desk while the nurse deals with the kids' aches and pains.

If you can take a day off:

Road trip: Volunteer on field trips by helping supervise small-group activities and keeping students on task, making the trip a truly educational experience. Let the school know you're interested in volunteering as a chaperone so you're sure to get a spot as soon as a trip is announced.

Special events: Teachers and principals need extra assistance when there's a special event planned, like a science fair, a guest speaker, or an arts performance. If you hear of an event coming up, contact the school to see if you can help.

Nights and weekends:

Help with fundraising: Making a fundraiser work takes a lot of time and a lot of volunteers. Whether

you're an ace with bookkeeping, great at tracking orders, or you just have a big van that can be used to transport items, your help will make the drive succeed for your school and your child.

Try tutoring: Sometimes, all it takes to keep a child going, academically, is the knowledge that someone is there for him or her and is willing to provide a bit of extra help. Ask the school if there are opportunities to provide tutoring at the school or at a local library.

Speak the language: If you have fluency in another language and would be willing to help bridge the communication gap between the school and a parent who doesn't understand English, let the school know. You could be a lifesaver for a family.

Offer your talents: Can your job be featured at a school career day? Are you skilled with a hammer and willing to help construct a set for a school play? Whatever you've got to offer, chances are the school can find a way to use. Write a note to both the teacher and the principal letting them know what you can contribute.

If your child's school doesn't have a formal parent/guardian volunteer program, propose one. If the school seems interested, consider forming a committee with other interested families to organize the volunteer activities, so it's a bonus for the school, not a burden. That way, everyone wins—you, the school and, most importantly, your children!





RP 30:1

INFORME a los PADRES

Cómo participar en la escuela de su niño

Aunque ayudar en la escuela de su niño pueda parecer abrumador, varios estudios han comprobado que los niños cuyos padres se involucran en la educación tienen un mejor desempeño académico.

Hay una infinidad de maneras en que los padres pueden ayudar tanto durante el día escolar como en las noches o fines de semana. Cada escuela es diferente, pregunte acerca de las oportunidades para trabajar como voluntario y no espere, ¡participe!

Si usted esta disponible durante el día:

Un día en la oficina: En muchas escuelas los padres trabajan en la oficina escolar como voluntarios para ayudar a contestar los teléfonos y con la atención de la oficina principal. Es una excelente manera de participar y tener un acercamiento con el director y el personal administrativo.

Ayuda en la cafetería: Imagínese las dificultades que se enfrentan al alimentar a cientos de niños inquietos y hambrientos—cada día. Los voluntarios que trabajan durante la hora de almuerzo ayudan a la escuela y tienen la oportunidad de observar la conducta de los niños (incluyendo a los suyos). Aunque la hora de almuerzo es más accesible para aquellos que no trabajan durante el día, algunos empleadores facilitan tiempo adicional para aquellos trabajadores que desean participar en actividades voluntarias durante la hora de almuerzo.

Libros y curitas: Algunas bibliotecas escolares reciben con agrado a aquellos que pueden ayudar a guardar libros, dar asistencia a los niños cuando retiran materiales, y ayudar a preparar materiales para los maestros. Muchas enfermeras escolares también están encantadas de tener una ayuda adicional—generalmente usted estaría encargada de la recepción mientras que la enfermera atiende los malestares de los niños.

Si puede tomar un día libre:

Viajes escolares: Usted puede trabajar como voluntaria en viajes escolares ayudando a supervisar grupos pequeños en sus actividades y asegurándose que los estudiantes se mantengan enfocados, para que el viaje sea una experiencia educativa. Avise en la escuela que usted está interesada en acompañar a los alumnos

durante las actividades o viajes para así asegurar un lugar tan pronto como éstas sean anunciadas.

Eventos especiales: Los maestros y directores necesitan ayudantes cuando hay eventos especiales tales como la feria de ciencias, un orador invitado, o una presentación artística. Si se entera de un evento que se va a llevar a cabo, comuníquese con la escuela para ver cómo puede ayudar.

Noches y fines de semana:

Ayude a recaudar fondos: El organizar actividades para recaudar fondos requiere mucho tiempo y voluntarios. Hay muchas maneras en las cuales usted puede contribuir al éxito de su escuela y su niño: llevando la contabilidad, registrando ordenes, o conduciendo su vehículo grande para transportar artículos.



Tutoría: A veces lo único que se necesita para que un niño salga adelante académicamente, es que él o ella sepa que alguien esta dispuesta a ayudar y apoyarlo. Pregunte en la escuela o biblioteca de su localidad si hay oportunidades para proporcionar tutoría.

Dominio de idiomas: Si usted tiene fluidez en otro idioma y está dispuesta a ayudar con dificultades de comunicación entre la escuela y padres de familia que no comprenden inglés, hágale saber a la escuela su disponibilidad. Usted podría ser la salvación de una familia.

Ofrezca sus talentos: ¿Le gustaría destacar su trabajo durante el próximo “día de carreras”? ¿Tiene habilidades con el martillo y estaría dispuesto a ayudar a construir un escenario para una obra? Cualquiera que sea su talento, es muy probable que la escuela trate de utilizarlo. Escriba una nota al maestro y director, avisándoles la forma en la cual usted puede contribuir.

Si la escuela de su hijo no ofrece un programa formal de trabajo voluntario para padres o guardianes, proponga uno. Si la escuela muestra interés considere formar un comité con otras familias interesadas para organizar actividades para voluntarios, para que sea un beneficio para la escuela, en lugar de una carga. De esta manera, todos ganan—usted, la escuela, y lo más importante ¡sus niños!