

REPORT to PARENTS

RP 29:9

Keep Kids Learning During the Summer

By forgetting about learning during the lazy days of summer, you're actually harming your child's education. Children lose a shocking amount of what they've already learned if they're allowed to "veg out" during the summer. That means that the kids who put forth just a little bit of effort are going to be way ahead come fall. You owe it to them—and to their futures—to incorporate learning activities into their summers.

- **You've got to have "the talk."**

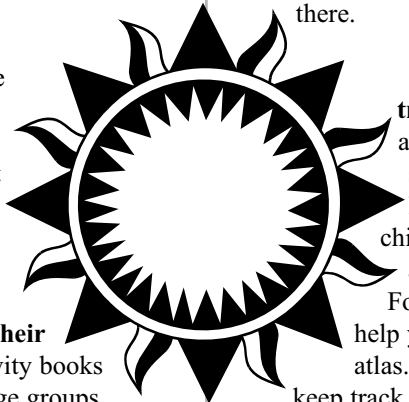
Before the last school bell rings for the year, sit down with your children and let them know that reading and learning activities will be an important part of their summer. Assure them that they'll still have lots of time for play and relaxation.

- **Find activity books to exercise their minds.** There is a huge variety of activity books available, usually catered to specific age groups. Give your children their own activity book, and let them work at their own pace to finish it. (Set a "due by" date to keep them on track.) Crossword puzzles, math activity books, and number puzzles all keep children's brains in motion.

- **Set a reading time every day.** Set aside a certain time every day where everyone turns off the computer, TV, music, and video games, and spends 15 minutes or more reading. (As busy as parents are, it's important that you participate as well, even if you just read the newspaper.)

- **Get great recommendations on books for your child.** Check out the American Library Association's lists on Summer Reading and Learning for Children at www.ala.org/ala/alsc/alscresources/summerreading/recsummerreadinecommendedreading.htm. Be sure to sign your kids up for library summer book clubs, too!

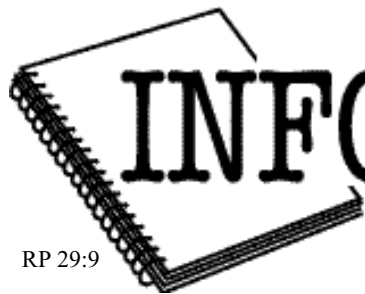
- **Be "international."** Set aside one or two nights during the summer to have an international evening. Together, find recipes from a different nation and put together a special meal. Learn a few basic words in that country's language and find a children's book or an encyclopedia article that gives information on what life is like in that country. Get out a world map or a globe and show them where the country is and talk about what you'd want to visit if you could go there.



- **Incorporate "thinking" into traveling.** If your family is able to take a vacation during the summer, include stops at a few places that sneak in learning, along with fun. Zoos, children's museums, and historic sites are educational as well as entertaining. For bonus learning, have your children help you plot out the trip using maps or an atlas. Older children can tally up the miles, keep track of expenses, or figure out gas mileage.

- **Participate in sports/exercise.** With hours of free time every day, there's always time to build in some physical activity. Even if your child can't participate in a local sports league or community-based team, there are plenty of ways to get exercise—from jumping rope to family walks.

There are wonderful resources available through schools, libraries, and on the Internet to help families keep their children's brains "alive" during the dog days of summer. Even though it takes a little bit of effort on your part, the payoff, in terms of their education, is beyond measure.



INFORME a los PADRES

RP 29:9

Siga Enseñándole a sus Niños Durante el Verano

Al dejar a un lado el aprendizaje de sus hijos durante los relajados días de verano, usted esta perjudicando su educación. Cuando los padres permiten que sus niños flojeen durante el verano, los niños pierden mucho de lo que han aprendido durante el año escolar. Esto quiere decir que los niños que se esfuerzan un poco durante el verano tendrán ventaja al iniciar el semestre. Para el bien de ellos y su futuro, incorpore actividades de aprendizaje durante las vacaciones de verano.

- **Converse con ellos.** Antes de que la campana suene anunciando el final del año escolar, siéntese con sus hijos y hágales saber que actividades de aprendizaje y lectura serán muy importantes durante las vacaciones de verano. También asegúreles que aun tendrán mucho tiempo para jugar y descansar.

- **Busque libros con actividades que estimulen sus mentes.** Hay una gran variedad de libros de actividades para niños de todas edades. Déle a cada uno de sus niños su propio libro de actividades, y permita que trabajen a su propio paso hasta terminarlo. (Fije una fecha límite para que sigan un itinerario). Los rompecabezas, crucigramas, libros de actividades matemáticas, y rompecabezas numéricos, aseguran que los niños ejerciten la mente.

- **Establezca una hora diaria para la lectura.** Asigne una hora determinada para que sus hijos apaguen la computadora, televisión, música, y videojuegos, y dediquen unos 15 minutos o más a la lectura. (A pesar de que los padres pueden estar muy ocupados, es importante que usted también participe, aunque sea leyendo el periódico).

- **Averigüe cuales libros son recomendados para niños.** Revise las listas de libros y actividades de aprendizaje para el verano de la Asociación Norteamericana de Bibliotecas en: www.ala.org/ala/alsc/alscresources/summerreading/recsummerreading/recommendedreading.htm. ¡No se olvide de inscribir a sus niños en el club de lectura de verano en la biblioteca pública!

- **Sea “internacional”.** Reserve una o dos noches durante el verano para preparar una velada internacional. Busquen en familia, recetas de diferentes países y preparen un menú especial. Aprendan algunas palabras básicas del lenguaje de cada país y busquen un libro para niños o una enciclopedia con artículos que proporcionen información sobre el estilo de vida propio del país. Saque un mapa o un globo terráqueo y muéstrelas la ubicación del país y converse acerca de los lugares que le gustaría visitar.

- **Haga que los viajes sean parte de sus proyectos.** Si su familia puede tomar vacaciones durante el verano, incluya paradas en diferentes lugares que combinen el aprendizaje con el recreo. Los zoológicos, museos para niños, y sitios históricos son tanto educativos como entretenidos. Para que aprendan más, haga que los niños planeen el viaje utilizando mapas o un atlas. Los niños mayores pueden calcular el total de millas que viajarán, mantener los gastos, y calcular el costo de la gasolina por milla.

- **Participe en ejercicios/deportes.** Ya que contará con varias horas libres cada día, siempre habrá tiempo para algunas actividades físicas. Aunque su niño no pueda participar en una liga de deportes local o un equipo comunitario, hay muchas otras maneras de hacer ejercicio—desde brincar la cuerda hasta paseos familiares.

Para ayudar a las familias a mantener las mentes de los niños “estimuladas” durante los sofocantes días de verano, hay muchos recursos disponibles a través de las escuelas, bibliotecas, y el Internet. Aunque usted tenga que esforzarse un poco, vale la pena ya que los beneficios a la educación de sus niños son invaluable.

