

REPORT to PARENTS

RP 26:9

Summer Vacation

While your children would probably be happy spending their summer breaks watching television, hanging out with friends, and sleeping late every day, their minds and bodies need daily exercise. Here are some ways to help your child, and your family, have a fun and stimulating summer break.

- **Look for educational moments.** Many children will resist if you tell them you are planning an educational outing. Instead, look for educational moments during routine outings. On trips to the park, talk about nature. Going to the grocery store? Focus on math or nutrition.

- **Hometown programs.** Take advantage of free or inexpensive community-sponsored programs at schools and recreation areas. These programs are usually a great blend of learning and fun. They also give children a good opportunity to try new things. Check with your school or county recreation department for programs in your area.

- **Try new sports—together.** Sports are a great way for families to bond and get in shape. Look for opportunities for the whole family—from beach volleyball to croquet, lacrosse to a neighborhood 10 kilometer run/walk.

- **Grab those board games.** Some days it's just too hot for active play outside. Make sure you have board games and puzzles on hand. These activities teach math, motor, and social skills. Limit the amount of time spent playing video or computer games.

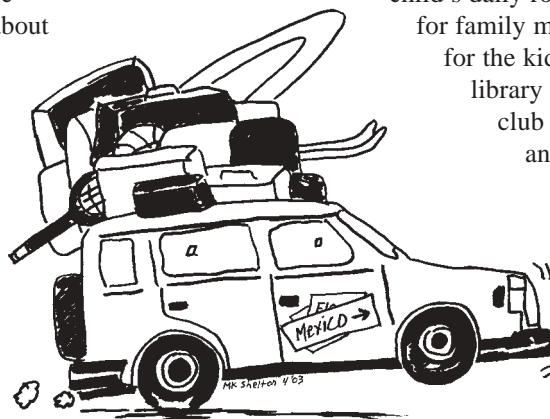
- **Plan a trip.** Incorporate learning into your summer vacation. Before you go on a trip, spend some time as a family learning about your destination. If possible, look for parks, museums, and interesting sites that might make good places to

stop. Consider local attractions you have never visited. Children learn so much when they experience things, rather than just reading about them.

- **Sneak in some science.** All you really need to get your children interested in science is to let them experience the world around them. Look in the paper for when meteor showers occur (usually in August). Point out flowers, trees, butterflies, bugs, leaves, and clouds. Consider checking out a book of kitchen science experiments from the library.

- **Read.** Reading should be a part of every child's daily routine. Set aside time both for family members to read alone and for the kids to read to you. Joining a library summer program or book club keeps children motivated and working toward a goal.

- **Volunteer.** Helping others is a great learning opportunity. Check with your community center, school, or religious center to see what kinds of volunteer activities your children—or you as a family—could

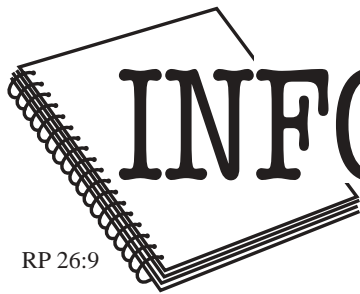


do during the summer.

- **Listen and follow-up.** Many children develop new interests over the summer, usually because they're around friends or relatives who have interesting hobbies. If your child mentions he or she would like to try something new, find out about it together.

- **Don't overdo it.** Children need time to relax. Try to leave plenty of free time so your children can jump through the sprinkler, watch the clouds drift by, or just play with their friends.

Finally, the most valuable learning tool is you. Whether you work full-time, part-time, or as a full-time parent, try to spend as much time with your children as possible. You'll both learn a lot.



INFORME a los PADRES

RP 26:9

Las Vacaciones de Verano

Aunque sería muy probable que sus niños estarían felices pasando las vacaciones de verano mirando televisión, estando con sus amigos, y durmiendo hasta tarde todos los días, sus mentes y cuerpos necesitan hacer ejercicio diariamente. Aquí hay algunas maneras de ayudar a su niño, y a su familia, para que pasen unas vacaciones entretenidas y estimulantes.

- **Busque oportunidades educativas.** Muchos niños resistirán si usted les dice que está planificando una excursión educativa. En lugar de hacer esto, usted puede buscar oportunidades educativas durante paseos rutinarios. Durante los paseos al parque, hable acerca de la naturaleza. ¿Necesita ir al mercado? Concéntrese en la matemática o nutrición.

- **Programas locales.** Aproveche los programas gratis o económicos ofrecidos en las escuelas y centros recreativos, los cuales son patrocinados por la comunidad. Estos programas generalmente combinan el aprendizaje con la diversión. También presentan a los niños una gran oportunidad para probar cosas nuevas. Para mayor información sobre los programas ofrecidos en su área, comuníquese con su escuela o departamento recreativo.

- **Pruebe deportes nuevos—juntos.** Los deportes son una excelente manera para que las familias se acerquen más y se pongan en forma. Busque oportunidades para la familia entera—desde voleibol en la playa hasta croquet, lacrosse a una carrera/caminata de 10 kilómetros.

- **Saque los juegos de tablero.** A veces hace demasiado calor para jugar afuera. Asegúrese de que tenga juegos y rompecabezas a mano. Estas actividades enseñan destrezas de matemática, motrices, y sociales. Limite la cantidad de tiempo que sus niños practiquen juegos electrónicos.

- **Planifique un viaje.** Incorpore el aprendizaje con sus vacaciones de verano. Antes de irsen de viaje,

dedíquense como familia a informarse acerca de su destino final. Si es posible, busquen parques, museos, y sitios interesantes que puedan ser lugares deseables de visitar. Considere atracciones locales que nunca han visitado. Los niños aprenden mucho más cuando experimentan las cosas en lugar de sólo leer acerca de ellas.

- **Incorpore la ciencia.** Lo único que necesita para que sus niños se interesen en la ciencia es dejarlos que experimenten el mundo que les rodea. Consulte el periódico para ver cuando ocurrirá la lluvia de meteoritos (generalmente en agosto). Destaque las flores, árboles, mariposas, insectos, hojas, y nubes.

Considere sacar de la biblioteca un libro sobre experimentos científicos que se pueden hacer en la cocina.

- **Lea.** La lectura debe formar parte de la rutina diaria de cada niño.

Establezca una hora durante la cual los miembros de la familia deben leer en forma independiente y para que los niños le lean a usted. Participar en el programa de verano en la biblioteca o un club de libros ayudará a motivar a los niños y los hará trabajar hacia una meta.

- **Sirva como voluntario.**

Ayudar a los demás es una buena oportunidad para aprender. Para averiguar en que tipos de actividades voluntarias pueden participar sus niños—o la familia entera—comuníquese con su centro comunitario, escuela, o centro religioso.

- **Escuche y investigue.** Muchos niños desarrollan intereses nuevos durante el verano, ya que generalmente se encuentran rodeados de amigos y familiares que tienen pasatiempos interesantes. Si su niño menciona que desea probar algo nuevo, busquen información juntos.

- **No haga demasiado.** Los niños necesitan tiempo para descansar. Trate de dejar suficiente tiempo libre para que sus niños puedan jugar y saltar sobre la regadera, mirar las nubes, o simplemente jugar con sus amigos.

En fin, la herramienta más importante para el aprendizaje de sus niños es usted. Aunque trabaje una jornada completa, jornada parcial, o como padre a tiempo completo, trate de pasar todo el tiempo que sea posible con sus niños. Juntos aprenderán mucho.

