



# REPORT to PARENTS

RP 31:7

## Making the Right Choices

Children can often be delightful. They also can sometimes be deceitful or unkind, bullies or victims. Sometimes the difference can be in the lessons they learn, both at home and at school. Here are some ways to help your children grow up to be respectful and kind, and to have the self-respect they need to make the right choices, both now and in the future.

**Trade places.** TV shows and movies can be helpful in teaching children how to be more sensitive to others' feelings. When you're watching a program together and one character behaves unkindly to another, pause the movie or ask at the commercial: "Did you notice how mean that character was? How do you think that made the other person feel? What would you do in that situation?" Talk it through together and stress the importance of treating people with respect.

**Face the mirror.** Too many children are very skilled at being angels in front of teachers or parents and the opposite when adults are not around. One of the most powerful lessons parents can teach their children is this: The real you is the way you behave when no one is watching. Children need to learn to behave well and treat others well because that's the kind of person they want to be, and because that's the only way to respect the person they see in the mirror.

**Read up.** From the time your children first hear bedtime stories through the time they're old enough to read for themselves, look for books that quietly impart messages about self-discipline, kindness to others, dealing with peer pressure, and telling the truth. Talk about the stories and see if they've ever been in a situation like the character in the book, or if they know of someone who has. Share your family values about how best to deal with those situations.

**Truth or consequences.** Every child, at one point or another, will try to lie. Discuss with your children that trust is one of the

most important characteristics a person can ever have, and that it is very hard to re-earn that trust if people think of them as a liar. Ask them how they would feel if they found out someone had lied to them. As a parent, show in your words and deeds that you are a trustworthy and honest person as well.

**No excuses.** Sometimes, parents are unaware that their children are misbehaving in school until they're notified by a teacher. The problem is that parents too often react with denial. But that doesn't help anyone, particularly not the child, who learns that he or she can get away with bad behavior at school as long as the parents are fooled. If you get that call or note from the teacher, swallow your pride, talk to your child, and make an appointment to meet with the teacher.



**Stand strong.** It is difficult for children to deal with situations in which their classmates, neighbors, siblings, or friends are behaving in a bad or cruel manner. Help them be prepared by role-playing ahead of time—act out situations they might face and see how they'd react. Talk with them about other ways to deal with the peer pressure, and let them know that, while standing up to their friends or peers might temporarily make them less popular with that group, in the long run they will have earned the respect of those whose opinions matter more.

**The golden rule.** Teach your children to treat others the way that they, themselves, would like to be treated. Reinforce it at home, by treating your children with respect and expecting to be treated respectfully in return. Reinforce it through your church, synagogue, or temple, or through involvement in community activities that work to help others. And, most importantly, show your children you truly believe it by behaving respectfully yourself.

# INFORME a los PADRES

RP 31:7

## Cómo Tomar Decisiones Correctas

Aunque los niños puedan ser encantadores, también pueden ser engañosos o duros, pueden intimidar, o ser víctimas de la intimidación. A veces la diferencia puede encontrarse en las lecciones que aprenden, tanto en la casa como en la escuela. Las siguientes son algunas sugerencias para ayudar a sus niños a llegar a ser respetuosos y bondadosos, y tener el auto-respeto necesario para tomar decisiones correctas, tanto ahora como en el futuro.

**Cambiarse de lugar.** Los programas de televisión y las películas pueden ser útiles en enseñarles a los niños que deben ser sensibles y estar conscientes de los sentimientos de los demás. Cuando estén mirando un programa de televisión juntos y un carácter se comporte de una manera poco sensible, detenga el programa o converse con su niño durante el comercial: “¿Te fijaste en el comportamiento poco sensible de ese carácter? ¿Cómo crees que se sintió la otra persona? ¿Qué habrías hecho tú en aquella situación?” Conversen juntos y enfatice la importancia de tratar a los demás con respeto.

**Mirarse en el espejo.** Muchos niños son experimentados en comportarse como angelitos ante los maestros o sus padres, y comportarse de una manera totalmente opuesta cuando no se encuentra ningún adulto. Una de las lecciones más importantes que los padres les pueden enseñar a sus niños es: la persona real que eres la demuestras con tu conducta cuando nadie te esta mirando. Los niños deben aprender a comportarse bien y tratar bien a los demás porque desean ser ese tipo de persona, y porque es la única manera de respetar a la persona que ven en el espejo.

**Leer.** Desde que sus niños comiencen a escuchar cuentos a la hora de acostarse hasta que aprendan a leer, busque libros que contengan mensajes sutiles sobre la auto-disciplina, la bondad, cómo tratar con las presiones de los compañeros, y decir la verdad. Converse sobre los cuentos y vea si alguna vez se han encontrado en una situación similar como un carácter del libro, o si conocen a alguien que haya experimentado tal situación. Comparta sus valores familiares al conversar sobre la mejor manera de tratar con aquellas situaciones.

**La verdad o las consecuencias.** Todo niño tratará de mentir en algún momento. Converse con sus niños sobre la confianza y enséñeles que es una de las características más importantes que pueda tener una persona, y que es muy difícil ganarse la confianza si los demás lo conocen como mentiroso. Pregúnteles cómo se sentirían ellos si se dieran cuenta que alguien les ha mentado. Como padre, demuéstreles en sus palabras y acciones que usted es una persona de confianza y honesta.

**Sin excusas.** A veces los padres no están conscientes de que sus niños se están comportando mal en la escuela, hasta ser notificados por el maestro. El problema es que muchos padres reaccionan de una manera negativa, aunque esta actitud no es útil, especialmente para el niño, el cual aprende que puede seguir comportándose mal en la escuela siempre que pueda seguir engañando a sus padres. Si usted recibe una llamada o nota del maestro, tráguese el orgullo, converse con su niño y reúname con el maestro.



**Ser fuerte.** Es difícil para los niños tratar con situaciones en las cuales sus compañeros, vecinos, hermanos, o amigos se comportan mal o de una manera cruel. Ayúdeles a estar preparados por medio de jugar diferentes papeles—actuando diferentes situaciones que podrían enfrentar y vea sus reacciones. Converse con ellos sobre otras maneras para tratar con las presiones de los amigos, y enséñeles que aunque una actitud firme ante los amigos y compañeros

podría hacerlos menos populares con el grupo, a lo largo ellos se ganaran el respeto de aquellas personas cuyas opiniones sean más importantes.

**La regla de oro.** Enséñele a sus niños a tratar a los demás de la misma forma que a ellos les gustaría ser tratados. Usted puede reforzar esto por medio de tratar a sus niños con respeto y esperar recibir de ellos ese mismo respeto. También puede reforzar esta lección a través de su iglesia, sinagoga o templo, o por medio de participar en actividades comunitarias que ayudan a los demás. Pero lo más importante que usted puede hacer es servir como ejemplo para sus niños, comportándose usted misma de una manera respetuosa.