

REPORT to PARENTS

RP 26:2

Lying

Virtually every child experiments with lying. For parents, the trick is to make sure they don't become little Pinocchios. Here are some helpful tips:

- **Talk About It.** When a child lies, find one-on-one time to talk about being honest and trustworthy. Explain that you understand the temptation to tell lies, but that telling the truth is a must.

- **Be Alert.** Notice *when* your child lies. Is it in a group situation where he or she may be looking for attention? Is it when something's been broken or lost? Is it related to schoolwork or sports? Is it linked to relationships with classmates, teammates, siblings or friends? Finding the motivation can help find the best solution.

- **Staying Out of Trouble.**

A major reason children lie is to keep from getting in trouble. Make sure your child understands that everyone makes mistakes, that sometimes they get in trouble for it, but that the consequences are always worse if they lie.

- **Don't Invite Lies.** If you know your child has done something wrong, confront them and discuss it with them. Don't ask your child, for instance, if his or her room is clean when you know it isn't. Doing so may lead to more lying.

- **Grabbing Attention.** Most children want to be the center of attention, and they may learn that colorful stories get noticed. If your child is telling tall tales, interrupt immediately by asking him or her to see you privately. Explain that stretching the truth will lead to embarrassment in front of the people they want to impress.

- **Power Trip.** A small percentage of children who lie do so because they like the power it gives them over others. They may invent and spread

rumors or tell cruel lies to make other children cry. In most cases, children who willfully lie to take advantage of others need to have professional counseling to get to the root of their problem.

- **Little White Lies:** Almost everyone tells a *white lie* from time-to-time to keep from unnecessarily hurting feelings. Help your children understand the difference between *white* and real lies.

- **Know Their Friends.** Children easily adopt the behaviors of their close friends. If your child plays with children who tend to be rule breakers, work to change the situation.

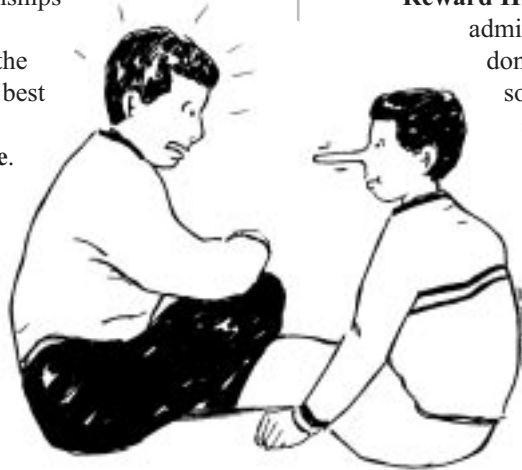
- **Reward Honesty.** It takes a mature child to admit to an adult when he or she has done something wrong (*e.g.*, broken something or hurt someone). Make sure to curb your anger and praise a child for being truthful and forthcoming.

- **Set Goals.** If lying becomes a habit, consider giving incentives for not lying (*i.e.*, points toward a goal for each day or each week that they go without lying). Be sure your child understands that the real reward for being truthful is the moral value of being an honest

person.

- **Call for Help.** In some cases, you may want to get professional help. Lying can be linked to childhood depression and is common among children who have few friends and low self esteem. It also can signal deeper troubles if it's combined with cruelty to peers or animals, hyper-activity, ongoing sleep problems, and destructive behavior (*i.e.*, breaking things or lighting fires).

And two final reminders: The best way to teach honesty is to be honest yourself. And please don't label your child a "liar" — it sounds like a permanent personality flaw, and your child may feel powerless to overcome it.





INFORME a los PADRES

RP 26:2

Las Mentiras

Casi todos los niños experimentan con las mentiras. Para los padres, el truco es de asegurarse de que ellos no se conviertan en pequeños Pinochos. Aquí hay algunos consejos útiles:

Hable con su Niño. Cuando su niño mienta, busque tiempo individual para hablar acerca de ser una persona honesta y de confianza. Explíquele que usted entiende la tentación para decir mentiras, pero que decir la verdad es imperativo.

Esté Alerta. Fíjese *cuando* su niño miente. ¿Lo hace en situaciones de grupo cuando él o ella podría estar buscando atención? ¿Miente cuando algo se ha quebrado o perdido? ¿Está relacionado a las tareas o deportes? ¿Está relacionado con los compañeros de escuela, compañeros de equipo, hermanos, o amigos? Buscar la motivación podría ayudarle a encontrar la mejor solución.

Permanecer Alejado de los Problemas. Una de las principales razones por las cuales los niños mienten es para evitar enredarse en problemas. Asegúrese de que su niño comprenda que todos se equivocan, y que aunque a veces ellos se puedan enredar en problemas las consecuencias son peores si mienten.

No Invite las Mentiras. Si usted sabe que su niño ha hecho algo malo, confróntelo y discúptalo con él. No le pregunte a su niño, por ejemplo, si su cuarto está limpio cuando usted sabe que no lo está. Esto podría llevar a más mentiras.

Buscando Atención. La mayoría de los niños desean ser el centro de la atención, y podrían aprender que los cuentos de historias llenas de color son destacados. Si su niño está diciendo cuentos, interrúmpalo inmediatamente por medio de decirle que usted desea hablar con él en forma privada. Explíquele que exagerar la verdad resultará en vergüenza ante las personas que él desea impresionar.

Un Sentido de Poder. Un pequeño porcentaje de niños que mienten lo hacen porque les gusta el sentido de poder que esto les da sobre los demás. Ellos pueden inventar y esparcir rumores o decir mentiras crueles para hacer llorar a los otros niños. En la mayoría de los

casos, los niños que mienten intencionalmente para aprovecharse de los demás necesitan asesoramiento profesional para llegar a la raíz del problema.

Pequeñas Mentiras Piadosas. Casi todos dicen una *mentira piadosa* de vez en cuando para prevenir causarle dolor innecesario a los demás. Ayúdele a sus niños para que comprendan la diferencia entre las *mentiras piadosas* y las mentiras verdaderas.

Conozca a sus Amigos. Los niños adoptan fácilmente las conductas de sus mejores amigos. Si su niño juega con niños que tienden a quebrar las reglas, trabaje para cambiar la situación.

Recompense la Honestidad. Sólo un niño maduro puede admitir que él o ella ha hecho algo malo (por ejemplo, que ha quebrado algo o que le ha causado daño a alguien).

Asegúrese de guardar su enojo y recompensar al niño por ser honesto y comunicativo.

Establezca Metas. Si las mentiras se convierten en un hábito, considere darle a su niño incentivos para no mentir (por ejemplo, puntos hacia una meta cada día o cada semana que no mienta). Asegúrese de que su niño comprenda que la recompensa verdadera de ser honesto es el valor moral de ser una

persona honesta.

Pida Ayuda. En algunos casos, usted puede necesitar ayuda profesional. Las mentiras podrían estar conectadas a la depresión durante la niñez, y es común entre los niños que tienen pocos amigos y un bajo sentido de autoestima. También puede señalar problemas más profundos si está combinada con la crueldad hacia los compañeros o animales, hiperactividad, problemas continuos del sueño, y una conducta destructiva (por ejemplo, quebrar cosas o prender fuegos).

Y dos notificaciones finales: La mejor manera de enseñar la honestidad es que usted misma sea honesta. Y por favor no califique a su niño como “mentiroso”—esto suena como una falla permanente de la personalidad, y su niño podría sentirse incapaz de sobrepasarla.

